



LA PARTE QUE FALTA LA PONÉS VOS

¿POR QUÉ DONAR PLASMA?

- Por solidaridad, altruismo y generosidad.
- Porque con tu ayuda muchas personas mejorarán su calidad de vida.
- Porque donando plasma se obtiene hasta 3 veces más cantidad de materia prima para elaborar medicamentos esenciales para la población, que con una donación de sangre convencional.
- Porque colaborarás con el Laboratorio de Hemoderivados de la Universidad Nacional de Córdoba a desarrollar, producir y abastecer a nuestro país de medicamentos derivados de la sangre humana accesibles para toda la comunidad, trabajando en pos de la autosuficiencia nacional de estos medicamentos (Ley Nacional N° 22990).

Si donás plasma de manera voluntaria y repetida, VOS y TU FAMILIA accederán a un SEGURO DE SANGRE, para disponer de sangre cuando lo necesiten.

ANIMATE TIENE SENTIDO SUMARSE

PARA MÁS INFORMACIÓN

TEL: (54 351) 433 4122 / 23 (int. 153)
 FAX: (54 351) 433 4124
 CEL: (54 351) 5129038
 email: gvarela@hemo.unc.edu.ar
 gburzio@hemo.unc.edu.ar
 www.unc-hemoderivados.com.ar

ACERCATE A DONAR

BANCO DE SANGRE DE LA UNC
 Enfermería Gordillo Gómez s/n
 Ciudad Universitaria, Córdoba



La Campaña

1 La primer etapa de la campaña se realizó durante los meses de octubre y noviembre de 2009, y con ella se apuntó a desarrollar una cultura de la donación de plasma entre el personal del Laboratorio de Hemoderivados y del Banco de Sangre de la UNC.

2 La segunda etapa está destinada a brindar información a los donantes habituales de sangre sobre la donación de plasma y la técnica que se aplica para la misma, con motivo de invitarlos a adherirse a esta campaña. Esta etapa está prevista para los meses de marzo y abril de 2010.

3 En un tercer momento, la campaña apuntará a la capacitación y promoción en escuelas, universidades, empresas, ONGs, y otras organizaciones.

CAMPANA DE DONACIÓN DE PLASMA POR PLASMAFERESIS

¿Qué es el PLASMA?

Nuestra sangre está formada por una parte líquida y por una parte celular. El líquido recibe el nombre de plasma, que en un 90% está constituido por agua y el 10% restante por proteínas.

¿Qué se obtiene con el PLASMA?

A partir del plasma se obtienen medicamentos que sirven para el tratamiento de diversas enfermedades tales como defectos de la coagulación de la sangre (Hemofilia), inmunodeficiencias, quemaduras severas, prevención contra el tétanos, enfermedad hemolítica del recién nacido, etc.

¿Qué es la PLASMAFERESIS?

La Plasmaféresis es un procedimiento mediante el cual se obtiene el plasma de un donante. Este método consiste en extraer sangre, similar a una donación convencional, utilizando un equipo especial (procesador celular) con material descartable que retiene el plasma y devuelve al donante los demás componentes de la sangre (glóbulos rojos y plaquetas).

La Plasmaféresis es un procedimiento muy simple, totalmente seguro e indoloro.

¿Cuánto dura el procedimiento?

La duración del procedimiento es de 40 minutos aproximadamente. Durante este tiempo el donante puede escuchar música, ver televisión o leer sin ningún inconveniente.

¿Quiénes pueden donar PLASMA?

Todas aquellas personas que tengan entre 18 y 65 años, que pesen más de 50 kg y gocen de buena salud.

¿Con qué frecuencia se puede donar PLASMA?

Se puede donar plasma cada 15 días y hasta 24 veces al año sin riesgo alguno para la salud. Esto es posible gracias a que las personas recuperan rápidamente el volumen plasmático tomando líquidos.

¿Se puede alternar donaciones de SANGRE y de PLASMA?

No existe ningún inconveniente para la salud si se alternan la donación de sangre con la donación de plasma. Sólo hay que tener en cuenta que siempre que se done sangre se debe esperar un mínimo de dos meses para efectuar una nueva donación, ya sea ésta de sangre o plasma. Esto es así porque el cuerpo humano necesita más tiempo de recuperación si se dona sangre entera, en lugar de donar sólo el plasma.

CONSEJOS PARA DONAR PLASMA

- Concurrir con DNI.
- Concurrir bien descansado.
- Podés tomar leche descremada, café, té y mate con azúcar. Gaseosas, cereales, frutas antes de donar.
- No consumir alcohol 12 horas antes de donar.
- No fumar 2 horas antes y después de donar.
- Es muy importante que NO hayas consumido alimentos con alto contenido graso como leche, pan, facturas, manteca, etc.



En nuestro país la Ley Nacional de Sangre N° 22990, en sus artículos 26 y 27, expresa la posibilidad y conveniencia de colectar plasma por plasmaféresis con fines industriales, a los efectos de lograr la AUTOSUFICIENCIA NACIONAL EN MEDICAMENTOS DERIVADOS DE LA SANGRE HUMANA.